

CLUB MED PUNTA CANA

Revue pharmacologique multi-spécialités

Aussi : Mise à jour en chirurgie générale présentée
par l'Association québécoise de chirurgie



Deux dates offertes :
2 AU 9 FÉVRIER 2019
2 AU 9 MARS 2019



Activités inédites de **formation médicale continue**

www.cameleoDPC.com
1-800-590-5995

Activités de DPC à venir



Australie : 14 au 26 novembre 2018

La cardiologie, la nutrition et le diabète

- Inscriptions en cours
- Circuit optionnel à Cairns et Brisbane
- Auditoire cible : médecins de famille et spécialistes francophones



Club Med Punta Cana : 2 au 9 février 2019

Revue pharmacologique multi-spécialités

- Inscriptions en cours
- Auditoire cible : médecins de famille et spécialistes francophones
- Mise à jour en chirurgie générale**
- Inscriptions en cours
- Auditoire cible : chirurgiens généraux ou autre médecins concernés



Club Med Punta Cana : 2 au 9 mars 2019

Revue pharmacologique multi-spécialités

- Inscriptions en cours
- Auditoire cible : médecins de famille et spécialistes francophones



Le Club Med Punta Cana

- 2 au 9 février 2019
- 2 au 9 mars 2019 (semaine de relâche)

Pionnier dans le développement touristique de Punta Cana, le Club Med, installé dès 1981 sur sa côte paradisiaque, possède possiblement le plus beau site de la région. Contrairement aux dizaines d'hôtels qui sont agglutinés sur la plage de Bavaro, le Club Med est isolé et situé à seulement 5 km de l'aéroport. Ici, pas de gigantisme visuel : la qualité du site, de la plage, de la nourriture et des installations sportives parle d'elle-même. Véritable paradis pour les familles et les gens actifs, mais également pour les voyageurs à la recherche de calme et de repos, le Club Med est bordé d'une plage de sable blanc fin et doux de 400 mètres longeant un spectaculaire lagon d'eau turquoise.

En 2016, on y a inauguré une section réservée aux adultes (Oasis ZEN), composée de suites luxueuses et modernes, en retrait de l'action, avec une immense piscine, lits intégrés, bain tourbillon, palapas et bar. De plus, en 2017, le village a connu une refonte complète de ses menus, avec des investissements massifs au niveau de la qualité de la nourriture. On y retrouve aujourd'hui ce qu'il se fait de mieux dans les Caraïbes, avec une abondance de choix et un niveau culinaire digne des meilleures tables. Le village s'est également doté depuis peu d'un restaurant à la carte, ouvert à tous au lunch mais réservé aux adultes en soirée.

C'est dans ce cadre enchanteur que nous tiendrons l'hiver prochain **deux** activités de formation ayant comme point commun un programme scientifique diversifié, rassembleur et de grande qualité en **pharmacologie**. Des capsules dynamiques, variées et surtout **non biaisées**, sur une foule de molécules nouvellement commercialisées ou faisant l'objet de nouvelles indications. Afin de répondre aux besoins des médecins ayant des enfants d'âge primaire et secondaire, nous tiendrons également une activité de formation durant la semaine de relâche, en plus de notre voyage annuel au soleil durant la première semaine de février 2019.

Parallèlement à notre activité de formation en pharmacologie à l'intention de l'ensemble des médecins de famille et médecins spécialistes, nous accueillerons pour une troisième fois l'**Association québécoise de chirurgie** qui proposera, du 2 au 9 février 2019, une mise à jour en chirurgie générale ouverte à tous, mais conçue à l'intention de ses membres. Autant d'opportunités de perfectionner ses connaissances, de se reposer, de prendre du soleil et de souper sur la plage avec sa famille et ses confrères!



Tarifs et informations générales

Frais d'inscription scientifique (montants en CAD)

- Médecins et autres professionnels concernés : 300 \$;
- Résidents en médecine : 100 \$;
- Ce tarif est payable uniquement par celui ou celle désirant l'attestation de présence;
- Les conjoints et accompagnateurs peuvent assister sans frais aux conférences;
- L'hébergement doit obligatoirement être réservé par l'entremise de Caméléo DPC.

Billets d'avion

Le billet d'avion pour le vol entre le Québec et Punta Cana n'est pas inclus dans le tarif. Vous êtes libre de voyager avec la compagnie aérienne de votre choix. Plusieurs vols directs sont disponibles au départ de Québec et Montréal. N'hésitez pas à nous contacter pour que nous puissions vous proposer des déplacements sur mesure.

Le Groupe Santé Caméléo est détenteur d'un permis du Québec.

Inscription au voyage

Pour questions et réservations, communiquez avec :
Mme Marie-Pier Gagnon au 1-800-590-5995 /
marie-pier.gagnon@cameleoDPC.com

Politique d'annulation

Lors de votre réservation, un dépôt de 500 \$ par personne sera prélevé sur votre carte de crédit. Le solde sera payable par carte de crédit le 1^{er} octobre 2018. Vous pouvez annuler votre inscription sans aucune pénalité financière si vous le faites avant le 30 septembre 2018.

Option 1

2 au 9 février 2019

Le programme scientifique de l'AQC n'est offert qu'à cette date

- **Chambre Club Régulière** : médecin : 3 248 \$ / accompagnateur : 350 \$
- **Chambre Club Famille** : médecin : 3 248 \$ / accompagnateur : 350 \$
- **Chambres Communicantes** : médecin : 4 188 \$ / accompagnateur : 350 \$
- **Chambre Deluxe Famille** : médecin : 4 448 \$ / accompagnateur : 350 \$
- **Oasis ZEN - Jardin** : médecin : 4 448 \$ / accompagnateur : 350 \$
- **Oasis ZEN - Terrasse** : médecin : 4 608 \$ / accompagnateur : 350 \$
- **Suite 5 Tridents** : médecin : 6 648 \$ / accompagnateur : 350 \$

Tarifs pour les enfants

- Gratuit pour les enfants de 0 à 47 mois;
- Prix par enfant de 4 à 12 ans : à partir de 759 \$;
- Prix par enfant de 13 à 15 ans : à partir de 1 199 \$;
- Le tarif pour enfant est majoré selon la typologie de la chambre.

Option 2

Semaine de relâche

2 au 9 mars 2019

- **Chambre Club Régulière** : médecin : 3 128 \$ / accompagnateur : 350 \$
- **Chambre Club Famille** : médecin : 3 128 \$ / accompagnateur : 350 \$
- **Chambres Communicantes** : médecin : 3 988 \$ / accompagnateur : 350 \$
- **Chambre Deluxe Famille** : médecin : 4 148 \$ / accompagnateur : 350 \$
- **Oasis ZEN - Jardin** : médecin : 4 248 \$ / accompagnateur : 350 \$
- **Oasis ZEN - Terrasse** : médecin : 4 388 \$ / accompagnateur : 350 \$
- **Suite 5 Tridents** : médecin : 6 248 \$ / accompagnateur : 350 \$

Tarifs pour les enfants

- Gratuit pour les enfants de 0 à 36 mois;
- Prix par enfant de 3 à 12 ans : à partir de 739 \$;
- Prix par enfant de 13 à 15 ans : à partir de 1 149 \$;
- Le tarif pour enfant est majoré selon la typologie de la chambre.

- Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage (FICAV) de 0,10 % en sus;
- Internet sans fil (Wi-Fi) gratuit pour la semaine;
- Formule tout-inclus : repas et alcool inclus et offerts à volonté.

Frais d'adhésion annuel au Club Med

Les frais d'adhésion annuels au Club Med sont obligatoires. Ces frais d'adhésion sont valides pendant un an à compter de la date d'émission et ils permettent de séjourner dans tous les Club Med à travers le monde. Si vous détenez déjà un membership valide au Club Med, vous n'avez pas à le payer à nouveau. En cas d'annulation de votre voyage, ces frais d'adhésion au Club Med ne sont pas remboursés mais votre adhésion demeure valide pour l'année.

- Frais d'adhésion par adulte : 60 \$
- Frais d'adhésion par enfant de 0 à 15 ans : 30 \$

Transferts

4,2 km séparent l'aéroport de Punta Cana et le Club Med. Prévoyez 10 minutes pour ce trajet. Des transferts organisés par le Club Med sont disponibles sur demande au coût de 38 \$.

Résumé de l'horaire

Programme scientifique de Caméléo DPC

Samedi 2 février / 2 mars 2019

- Installation au Club Med Punta Cana

Dimanche 3 février / 3 mars 2019

- Aucune activité de formation
- Projection du 53^e SuperBowl

Lundi 4 février / 4 mars 2019

- 8h - Mot de bienvenue - [D^r Gilles Brousseau](#)
- 8h15 - Nouveautés en insulinothérapie
- 8h45 - Agents incrétiniques et inhibiteurs du cotransporteur Na-Glucose de type 2
- 9h15 - Dyslipidémie
- 9h45 - Pause
- 10h - Antidépresseurs
- 10h30 - Psychostimulants
- 11h - Somnifères
- 11h30 - Fin des formations. Lunch libre
- 14h30 - Cesser les médicaments nuisibles ou comment devenir champion de la déprescription
- 16h30 - Pause
- 16h45 - QT long
- 17h15 - Nouveautés pharmacologiques 2018
- 17h45 - Fin des formations
- 18h30 - Cocktail de groupe sur la plage

Mardi 5 février / 5 mars 2019

- 14h30 - Nouveautés en contraception
- 15h - Hormonothérapie à la ménopause
- 15h30 - Nouveautés dans le traitement de la migraine et l'hormonothérapie/contraceptifs
- 16h - Pause
- 16h15 - Interruptions de grossesse planifiée
- 16h45 - Nouveautés en immunisation
- 17h15 - Quiz cliniques en pédiatrie
- 17h45 - Fin des formations

Mercredi 6 février / 6 mars 2019

- 14h30 - Rhinite allergique
- 15h - Nouveautés en acné
- 15h30 - Pause
- 15h45 - Les complications des autres – obligations légales et déontologiques - [D^r Carl Pettersen](#)
- 16h45 - Comment annoncer une mauvaise nouvelle - [D^r Richard Ratelle](#)
- 17h45 - Fin des formations

Judi 7 février / 7 mars 2019

- 8h - Inhibiteurs de la pompe à protons (IPP)
- 8h30 - Côlon irritable
- 9h - Maladies inflammatoires intestinales
- 9h30 - Pause
- 9h45 - Prescription de la marijuana
- 10h15 - Anticoagulation et saignements
- 10h45 - Les meilleures applications en pharmacologie
- 11h15 - Fin des formations

Vendredi 8 février / 8 mars 2019

- Aucune activité de formation
- 7h - La Course des Docs

Samedi 9 février / 9 mars 2019

- Départ du Club Med Punta Cana

Programme scientifique de l'Association québécoise de chirurgie (AQC)

Samedi 2 février 2019

- Installation au Club Med Punta Cana

Dimanche 3 février 2019

- 14h - Mot de bienvenue - Programme scientifique de l'AQC - [D^r Richard Ratelle](#)
- 14h15 - Chirurgie chez le patient cirrhotique - [D^r Yves Collin](#)
- 15h15 - Fistule anale – au-delà du seton - [D^r Roger Grégoire](#)
- 16h15 - Pause
- 16h30 - Hernie parastomale - [D^r Jean-Pierre Gagné](#)
- 17h30 - Fin des formations
- 18h30 - Projection du 53^e SuperBowl

Lundi 4 février 2019

- 14h30 - Les membres de l'AQC sont invités à assister aux activités de formation organisées et accréditées dans le cadre du programme scientifique de Caméléo DPC. Une attestation de présence distincte sera remise aux participants, sous réserve du respect des règles d'éthique.

- 18h30 - Cocktail de groupe sur la plage

Mardi 5 février 2019

- 8h - Pathologie bénigne du sein - [D^r Martin Rouillard](#)
- 9h - Suivi des patients post-trauma - [D^r Jean-François Jutras](#)
- 10h - Pause
- 10h15 - Pancréatite aiguë - [D^r Yves Collin](#)
- 11h15 - Fin des formations

Mercredi 6 février 2019

- 14h30 - Oncogériatrie - [D^{re} Christine Dionne](#)
- 15h30 - Pause
- 15h45 - Les complications des autres – obligations légales et déontologiques - [D^r Carl Pettersen](#)
- 16h45 - Comment annoncer une mauvaise nouvelle - [D^r Richard Ratelle](#)
- 17h45 - Fin des formations

Judi 7 février 2019

- 8h - Les membres de l'AQC sont invités à assister aux activités de formation organisées et accréditées dans le cadre du programme scientifique de Caméléo DPC. Une attestation de présence distincte sera remise aux participants, sous réserve du respect des règles d'éthique.

- 11h30 - Session d'auto-évaluation en chirurgie générale - Animateur : [D^r Richard Ratelle](#)

Vendredi 8 février 2019

- Aucune activité de formation
- 7h - La Course des Docs

Samedi 9 février 2019

- Départ du Club Med Punta Cana

Le Club Med Punta Cana

Le Club Med Punta Cana est situé à moins de 10 minutes de l'aéroport. Il jouit d'une localisation exceptionnelle. Ici, pas de gigantisme visuel : la qualité du site, de la plage, de la nourriture et des installations sportives parle d'elle-même. Son décor s'inspire des couleurs antillaises, privilégiant les teintes de fuchsia, corail et turquoise. Les matériaux locaux sont à l'honneur, avec notamment la pierre de corail, la paille et le bois. Véritable paradis pour les familles et les gens actifs, mais également pour les voyageurs à la recherche de calme et de repos :

- Longue de 400 mètres, la **plage** du Club Med est véritablement exceptionnelle : sable blanc, fin et doux bordant un lagon d'eau turquoise à perte de vue.
- Deux grands buffets proposent une **cuisine** très variée, de grande qualité, avec un thème différent chaque soir. La refonte complète du menu en 2017 et les investissements réalisés à ce chapitre permettent aujourd'hui au Club Med Punta Cana de faire honneur à la marque, qui s'est bâtie une réputation enviable au fil des ans grâce à la qualité de sa nourriture, fidèle à l'esprit de la gastronomie française. Le village s'est également doté depuis peu d'un restaurant à la carte, ouvert à tous au lunch mais réservé aux adultes en soirée.
- Le **Kids Club**, auquel vous pourrez confier vos enfants en toute tranquillité d'esprit durant les conférences ou périodes de repos, permettra à vos enfants d'interagir

avec du personnel hautement qualifié et parlant le français, en plus de créer des liens d'amitié avec d'autres enfants, notamment ceux de vos collègues.

- Nouvelle section grand luxe **Oasis ZEN** réservée aux adultes.
- Sans oublier l'animation et la fête qu'apporte en soirée une grande équipe de **G.O.**

Activités sportives

Séjourner dans un Club Med, c'est se donner le choix entre la détente au soleil, à la plage ou à la piscine, et les activités sportives. Sur place, vous aurez notamment accès gratuitement aux installations et activités suivantes qui s'adressent autant à vous qu'à vos enfants :

- Espace Cirque du Soleil
- Une piste de jogging de 2.2 km de long
- Cours de danse
- École de fitness
- École et court de tennis
- École de golf
- École de tir à l'arc
- École de planche à voile
- École de yoga
- Basketball
- Beach-volley
- Water-polo
- Tennis de table
- Salle de musculation et de cardio
- AquaZumba et Zumba

Activités à la carte

- Plongée sous-marine (hors Club Med)
- Golf (hors Club Med)



Restaurant Indigo



Bar Cielo



Restaurant Hispaniola



Cirque du Soleil



5 Tridents



Club Med Punta Cana



Cirque du Soleil



Restaurant Indigo

Typologie des chambres

Le Club Med Punta Cana propose plusieurs types de chambre, pour tous les goûts et tous les budgets. En voici un bref aperçu.

Village principal

Les chambres du village principal, classées 4 étoiles, sont spacieuses et décorées avec sobriété, alliant inspiration coloniale et tons plus contemporains. Elles sont réparties dans 25 pavillons colorés de deux étages. Elles disposent toutes d'un lit king au confort impeccable, de la climatisation, d'un petit coin salon, et d'une salle de bain moderne avec grande douche vitrée. Plusieurs d'entre elles ont un balcon privé ou un accès direct au rez-de-chaussée. Les chambres familiales disposent en plus d'une petite pièce avec deux lits enfants et d'une télévision, séparée de la chambre principale, pour un maximum d'intimité.

Les chambres Deluxe ont toutes été rénovées en 2017 et elles sont situées en plein centre du village, à quelques foulées du Kids Club. On a opté pour un décor moderne, épuré, sobre

et élégant, où le blanc est à l'honneur. Les chambres **Club Régulière** et **Club Famille**, pour leur part, proposent une configuration similaire où tout est intelligemment conçu pour permettre aux parents d'avoir un espace de vie indépendant des enfants, ou un espace de rangement et repos.

Suites 5 Tridentes

Les clients à la recherche de luxe et d'intimité peuvent loger dans la section 5 Tridentes, composée uniquement de suites de luxe face à la mer pour couple ou famille et bénéficiant d'un service de conciergerie. Les 32 suites font 753 pieds carrés chaque, avec chambre des enfants fermée et deux salles de bain. On sert à la chambre le petit déjeuner continental sur demande. Les suites sont également équipées d'un ordinateur personnel avec accès gratuit à Internet. De plus, la section 5 Tridentes propose une piscine à débordement (piscine infinie) et un bar privé, réservés à ceux qui y logent, avec bouchées, Champagne et musique à tous les soirs.



Club Famille



5 Tridentes



Chambre Deluxe



5 Tridentes

Section Oasis ZEN

Construite et inaugurée à la toute fin de l'année 2015, la section Oasis ZEN est réservée exclusivement aux adultes et propose un espace privé et isolé, à l'extrémité du village. On parle de 78 unités luxueuses et modernes, avec salle de bain style spa comprenant une douche à jet de pluie, une baignoire, un éclairage d'ambiance, et un jardin ou terrasse privé avec des lits d'extérieur. Chaque suite possède un système de son contrôlé à partir de son téléphone intelligent personnel, avec haut-parleurs intégrés dans la douche et l'espace principal. La section Oasis ZEN comprend également une piscine réservée aux adultes avec des couloirs de taille olympique permettant d'y faire des longueurs et des chaises longues installées dans l'eau. On y retrouve également un bar avec bouchées à l'heure de l'apéro, des bains tourbillons, de même qu'une petite section sur la plage réservée aux 18 ans et plus. La section Oasis ZEN est accessible à tous adultes qui séjournent au Club Med, peu importe qu'ils logent ou non dans cette section. Ses unités de logement sont réellement parmi les plus belles disponibles.



Les familles

Le Kids Club Projection des conférences Cirque du Soleil

Les chambres familiales feront le bonheur des enfants et des parents, avec un espace séparé pour les parents, pour un maximum d'intimité. Les chambres Deluxe et les suites bénéficient de plus d'un coin salon ou de rangement. N'oubliez pas la formule Club Med Baby Welcome, conçue pour les bébés de moins de 2 ans, avec matériel de puériculture à disposition dans la chambre (lit bébé, poussette, chaise haute, pots bébé, mixeur, etc.). Les deux restaurants de style buffet offrent différents types de lait et purées pour bébés.

Salle de projection des conférences pour les jeunes parents

Les conférences du programme scientifique de Caméléo DPC seront projetées, en temps réel, dans un petit espace adjacent à la salle plénière, afin que les parents ayant des poupons et très jeunes enfants puissent y assister en compagnie de leur progéniture. Ce petit espace, qui peut accueillir une dizaine de personnes, proposera quelques jouets pour les enfants, de même qu'un espace pour changer les couches. Dans le contexte où votre enfant combat le sommeil et qu'une conférence vous interpelle, cet espace privé vous permettra d'y assister sans inquiétude de déranger les autres participants.

Le Kids Club

Le Kids Club, véritable camp de jour au cœur des tropiques, propose possiblement le service d'accompagnement et d'animation le plus complet et avancé pour les enfants dans le milieu hôtelier à travers les Caraïbes. Le programme offert est à des années lumières des salles de jeux vidéo, loin du soleil et de l'air frais, qu'offrent la plupart des autres

complexes hôteliers au soleil. On parle ici d'activités supervisées et animées, pour la grande majorité à l'extérieur, telles que théâtre, sports variés, chasses aux trésors, spectacles thématiques, activités de cirque, baignade, bricolage, etc. Et dans le contexte d'une activité de formation médicale continue, vos enfants vivent ces moments en compagnie des enfants de vos collègues, qui parlent français, et avec qui de réelles amitiés peuvent se créer. C'est un véritable camp de jour, en plein cœur d'un paradis tropical. Et libre à vous d'y confier vos enfants pour quelques heures, le temps d'un avant-midi de formation par exemple, d'une sieste ou d'un jogging, ou la semaine entière. Les parents peuvent décider sur place, à chaque jour ou chaque moment de la semaine, s'ils souhaitent ou non confier leurs enfants au Kids Club; nul de besoin de prendre la décision maintenant. Et s'il peut être difficile pour un parent de confier ses enfants à autrui en vacances, nous faisons le pari que c'est vos enfants qui en feront la demande après l'avoir essayé une première fois !

Baby Club Med – 4 à 23 mois

Vos petits seront encadrés par des G.O. expérimentés qui leur proposeront des activités d'éveil et de psychomotricité. Le rythme de chaque enfant est respecté pour son son grand bien-être. Ainsi, pauses douces, sieste, dîner et petit goûter sont au rendez-vous durant la journée. Non inclus dans votre forfait.

Petit Club Med – 2 à 3 ans

Vos bambins feront le plein d'énergie grâce à une panoplie d'activités les plus variées. Séance de gym, peinture, déguisements, jeux extérieurs, tout y est ! Sans oublier les



Le Cirque du Soleil au Club Med Punta Cana

En exclusivité mondiale depuis juin 2015 au Club Med Punta Cana, le Cirque du Soleil et le Club Med se sont associés afin de créer un espace de cirque au sein du village. Grâce à ce nouveau concept unique en son genre dans l'industrie du voyage, petits et grands peuvent apprendre les rudiments de quelques-unes des disciplines acrobatiques présentées dans plusieurs productions du Cirque du Soleil.

essentiels, la sieste, le dîner et la collation. En soirée, il est aussi possible de laisser vos bambins aux soins des G.O. pour relaxer en amoureux. Chants, jeux, comptines et spectacles amuseront vos enfants. Non inclus dans votre forfait.

Mini Club Med – de 4 à 11 ans

À ces âges, les enfants ont soif de tout... Vous pouvez confier vos enfants au personnel du Club Med toute la journée, aller à vos formations ou prendre du soleil l'esprit tranquille, en sachant que vos enfants s'amuseront avec des enfants de leur âge. Des activités sportives, ludiques et créatives sont à l'agenda. Les G.O. parlent français pour la plupart. Inclus dans votre forfait.

Biberonnerie

Ouverte 24h/24, on y trouve les ustensiles nécessaires à la préparation des repas : mixeur, stérilisateur, micro-ondes, réfrigérateur, chauffe-biberon et produits complémentaires tels que eau minérale, fruits, lait entier et demi-écrémé longue conservation (le lait maternisé n'est pas fourni).

L'expérience CREATIVE, telle qu'elle a été baptisée par ses concepteurs, invite les vacanciers à participer à un vaste choix d'activités récréatives acrobatiques et artistiques issues des arts du cirque dont le bungee, le funambulisme, le trapèze volant, le tissu aérien, la corde raide, le trampoline, la jonglerie, les percussions, la danse ou la création de masques. Les clients sont immergés dans un environnement fascinant et imaginaire conçu sur mesure pour inciter, tant les adultes que les enfants, à acquérir de nouvelles compétences, à jouer et à s'amuser. Les activités de CREATIVE se déroulent sous la supervision de professionnels, les « Gentils Circassiens », entraînés par l'équipe du Cirque du Soleil.

La participation à cet espace cirque est incluse et gratuite pour tous les vacanciers du Club Med Punta Cana. Des horaires d'accès pour les enfants et les adultes distincts sont en vigueur, et les enfants qui prennent part aux activités du Kids Club y ont des séances prévues à tous les jours.

La course des docs

2^e édition

Depuis plusieurs années, la communauté médicale supporte et encourage les saines habitudes de vie, et les médecins en font la promotion de façon quotidienne auprès de leurs patients. Cependant, rares sont les médecins qui ont le temps de s'exercer de 30 à 60 minutes par jour, en plus de la routine familiale et de la pression professionnelle.

Les plus récentes données scientifiques indiquent toutefois que l'entraînement par intervalle peut être une solution pour les gens avec un horaire serré, tout en procurant les mêmes bénéfices sur la santé.

Soucieux de joindre l'utile à l'agréable, nous sommes heureux de vous inviter à la seconde édition de la Course des docs : une série

d'activités et de courses par intervalle qui aura lieu au Club Med durant notre séjour, et qui se veut une occasion de découvrir et de s'entraîner différemment, avec intensité, dans une atmosphère festive et entre collègues. Le vaste terrain du Club Med Punta Cana est un véritable terrain de jeu pour la course : en plus d'offrir une piste de jogging de 2.2 km, son immense terrain de soccer est idéal pour la course par intervalle.

Afin de s'acclimater à la chaleur, nous ferons en plus deux pratiques matinales durant le séjour, sous la direction du chirurgien **Martin Rouillard** de Victoriaville, triathlète et instigateur de la Course des Docs. Ouverts à tous : débutants ou coureurs aguerris, médecins, enfants et accompagnateurs!



Club Med Punta Cana



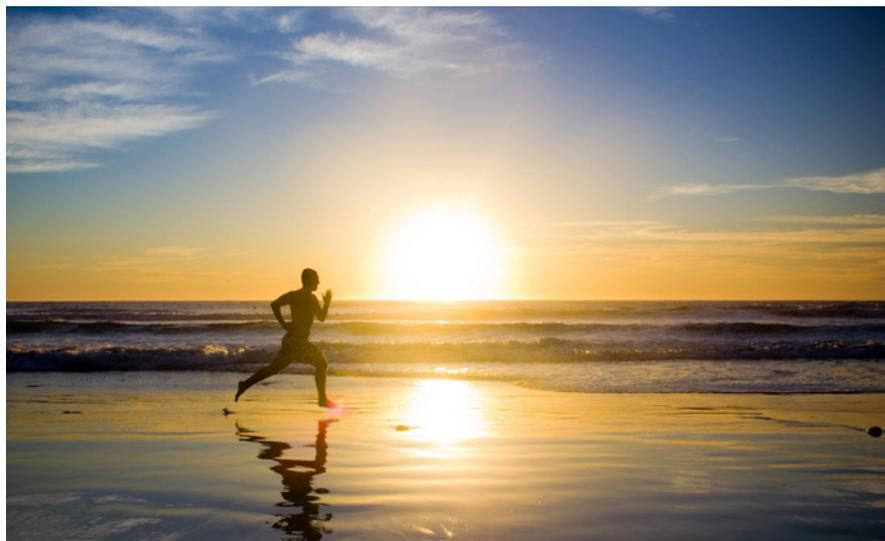
5 Tridents



CREACTIVE



Club Med Punta Cana



Oasis ZEN



Club Famille



www.cameleoDPC.com